

GÜLTIG VOM 24.03. BIS 20.04.2025



2 0 2 5

OSTERN

ganz. nah. dran.

ELSÄSSER SAIBLING
KEINE MUH, EINE MÄH...
DREIERLEI VOM LAMM
KANINCHEN
LIEFERANTENSTORY // LAPINCHEN
BEERENTARTELETTE
OSTER-EI-LIGHTS
UND VIELES MEHR

Hier im Heft:
OSTERAKTION
Jetzt teilnehmen und
R express-Hoodie
sichern!



16366

EIERSCHALEN,
GOLD, LEER
120 Stück / Karton

OSTER-EI-LIGHT

R express | food. service. quality.

OSTER SPECIAL



458

KETALACHS-KAVIAR, 250 g
0,25 kg
1 Dose
Vereinigte Staaten

Herzlich willkommen im Frühjahr und bei unserem Osterspecial, das mehr bietet als nur gute Lebensmittel: ein Osternest mit kreativen Rezeptideen, Produktinfos und Gerichte-Kalkulationen.

Unser Anspruch ist es, Sie auch in der neu erblühenden und farbenfrohen Zeit bestmöglich zu unterstützen. Mit unseren „Oster-Ei-Lights“ haben wir eine kleine Vorauswahl getroffen, die die Grundlage für Ihre kreativen Ideen sein kann. Markante Akzente, die natürlich immer unserem und Ihrem Qualitätsanspruch absolut Rechnung tragen.

Für alle, die auf der Suche nach der perfekten Inspiration sind, haben unsere drei Food-Ambassadors André, Michael und Burkhard besondere Rezeptideen zusammengestellt. Die Preiskalkulation zu jedem Gericht rundet unseren Service für Sie ab.

Doch das ist noch nicht alles: Mit unserer Osteraktion haben Sie die Chance, sich einen stylischen Hoodie zu sichern!

R express – Alles andere sind nur Lebensmittel



8332

MORCHELN FRISCH,
KULTIVIERT (FLUGWARE)
1,0 kg
1 Kiste
Volksrepublik China



OSTER-EI-LIGHT



Michael Alberti
Manager Food Scouting &
Brand Ambassador

André Wolff
Head of Manager Food Scouting &
Brand Ambassador

Burkhard Lindlar
Manager Food Scouting &
Brand Ambassador



53500

PÜREEKARTOFFELN
„AZTEC GOLD“,
GELBFLEISCHIG,
MEHLIGKOCHEND
5,0 kg
1 Kiste
Bayard | EU



ELSÄSSER SAIBLING



30804

BEURRE BLANC SAUCE

1,0 l

1 Flasche

Gourmand and Guiard | Spanien

„BEURRE BLANC“

Ein Klassiker der französischen Küche aus Weißwein und Butter. Passt hervorragend zu Fisch und Meeresfrüchten, aber auch zu Geflügel und Gemüse.



7848

ZWIEBELLAUCH, JUNG

2,8 kg

14 Bund / Karton

EU



ELSÄSSER SAIBLING KALKULIERT

PRODUKTNAME (ART.-NR.)	MENGE	PREIS (netto)
Elsässer Saibling (12285) mit Filetierabschnitten	200 g	2,59 €
Morcheln (8332)	25 g	1,53 €
Ketalachs-Kaviar (458)	6 g	1,24 €
Zwiebellauch (7848)	1 Stk.	0,11 €
Beurre Blanc (30804)	40 ml	0,52 €
Kartoffel „Aztec Gold“ (53500) inkl. Schälverlust	80 g	0,36 €
Diverses, Butter, Öl, Gewürze, Mini-Kräuter		1,22 €

MATERIALKOSTEN / PORTION

7,57 €



12285

ELSÄSSER SAIBLING, MIT KOPF

Salvelinus alpinus x fontinalis

Aquakultur, ausgenommen

ca. 1,0 – 2,0 kg

1 Stück

Deutschland



DREIERLEI VOM LAMM



DREIERLEI VOM LAMM KALKULIERT

PRODUKTNAME (ART.-NR.)	MENGE	PREIS (netto)
Lammfilet (48594)	40 g	1,20 €
Lammkarree (3563)	75 g	2,70 €
Milchlammschulter (45327)	100 g (Rohware)	3,20 €
Poverade (1048 / 52000)	1 Stk.	0,43 €
Champ.-Steinpilz-Creme (46850)	25 g	0,49 €
Paprikaschote (1043)	60 g (Rohware)	0,29 €
Zucchini (4151)	40 g (Rohware)	0,19 €
Tramezzini Brot (51011)	30 g	0,42 €
Diverses, Mirepoix, Öl, Butter, Rotwein, Gewürze, Lammfarce, Thymian, Rosmarin		1,95 €

MATERIALKOSTEN / PORTION

10,87 €



1048 / 52000

ARTISCHOCKEN (POWERADE),
MIT STIEL,
GEBÜNDELT
5,0 kg
10 / 12 Bund / Kiste
EU



45327

MILCHLAMMSCHULTER
0,45 – 0,6 kg
1 Stück
Spanien



46850

CHAMPIGNON-STEINPILZ-CREME
0,45 – 0,6 kg
1 Schale
Frankreich



1043

PAPRIKA, ROT
5,0 kg
1 Kiste
Niederlande



4151

ZUCCHINI
5,0 kg
1 Kiste
EU



51011

TRAMEZZINI BROT
ca. 25 x 10 x 10 cm
0,25 kg
5 Scheiben / Packung
Italien



KEINE MUH, EINE MÄH...

Lamm

Der bei Genießern beliebteste Cut vom Lamm stammt aus dem vorderen Rücken und wird aufgrund seiner quadratischen Optik Karree genannt (frz. carré). Einzelne Scheiben samt Knochen kennen wir als Koteletts, die Amerikaner als Chops. Freigelegte bzw. von Fett und sonstigen Fleischresten gesäuberte Rippenknochen nennt man French Rack (engl. french / frenching = ausgefranst). Und bringt man es etwas in eine halbrunde Form, wird das Karree zur Lammkrone, wobei die Rippen die Zacken bilden. Ganz ohne

Knochen und ausgelöst sind die Lammrückenstränge ein Gedicht, und erst die Filets ... Neben den Schnitten aus dem Lammrücken sind noch andere Protagonisten zu erwähnen, wie etwa die Keule, ebenfalls ein beliebtes und schmackhaftes Bratenstück vom Lamm. Zubereiten lässt sich die Lammkeule am Stück als Schmorgericht aus dem Ofen oder am Drehspieß über dem Grill; kleine Stückchen steckt man auf Brochettes genannte Spießchen. Alternativ zaubert man aus der Keule ein schmackhaftes Ra-

gout oder leckere Grillsteaks. Das Fleisch von Lämmern ist fein im Geschmack, mager und saftig, da die Jungtiere, die ganzjährig im Freien leben, sich neben der Muttermilch ausschließlich von Gräsern und Kräutern ernähren. Obwohl das traditionelle Osterlammsschlachten heutzutage weniger verbreitet ist, bleibt Lamm für viele eine wahre Delikatesse – für festliche Anlässe oder ganz einfach zum Genießen.



OSTER-EI-LIGHT

3563
LAMMKARREE 75 mm,
ca. 8 RIPPEN
ca. 1,0 kg
2 Stück je ca. 500 g / Beutel
Neuseeland

48594
LAMMFILET
ca. 0,5 kg
ca. 5 Stück je 80 – 100 g / Beutel
Neuseeland

40459
MILCHLAMMKEULE
ca. 0,85 kg
1 Stück
Spanien

KANINCHEN



24290

KANINCHENRÜCKEN, MT NIEREN
ca. 4,75 kg
5 Schalen je 2 Stück je
450 – 500 g / Karton
Eifel, Deutschland



40774

**TK KAROTTEN-
INGWER-PÜREE**
0,5 kg
1 Beutel
Spanien



KAROTTEN-INGWER-PÜREE

Samtig zart, verfeinert mit Sahne, Milch und Butter, mit einer perfekten Ingwernote für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis.

LAPINCHEN

Gaumenschmaus



Der Weg vom Wildkaninchen (frz. lapin de garenne) bis zum gezähmten Hauskaninchen (lapin domestique) war lang. Bis zum Lapinchen aus der rheinländischen Voreifel waren es aber nur noch ein paar Hüpfen. Hierbei handelt es sich im weitesten Sinne um zahme Hauskaninchen, die von dem

bäuerlichen Familienunternehmen Lammers seit über 35 Jahren gezüchtet werden. Beim Markennamen Lapinchen stand sowohl die französische Bezeichnung „lapin“ als auch die deutsche „Kaninchen“ Pate. Die erste Namenssilbe der Züchterfamilie Lammers steckt ebenfalls drin. Ihre Lapinchen,

eine Hybridkreuzung mit dominanten Anteil der Rasse „Weißer Neuseeländer“, liefern qualitativ hochwertiges, kurz-faseriges, fettarmes, mildes und wohlschmeckendes Fleisch.



KANINCHEN KALKULIERT

PRODUKTNAME (ART.-NR.)	MENGE	PREIS (netto)
Kaninchenrücken (24290)	225 g (Rohware)	3,36 €
Erbsen in der Schote (111)	90 g (Rohware)	0,90 €
Mini Karotten Rainbow (52282)	2 Stk.	0,59 €
Karotten-Ingwer-Püree (40774)	35 g	0,52 €
Radieschen (49561)	25 g (2 Stück)	0,25 €
Diverses, Butter, Öl, Gewürze, Sahne		0,95 €

MATERIALKOSTEN / PORTION

6,57 €



49561

**RADIESCHEN,
MEHRFARBIG**
3,5 kg
15 Bund / Kiste
EU



111

ERBSEN IN DER SCHOTE, FRISCH
5,0 kg
1 Karton
EU



52282

MINI KAROTTEN „RAINBOW“
1,6 kg
8 Bund / Kiste
Portugal



4850

KANINCHEN, GANZ, MIT KOPF
ca. 2,0 kg
1 Beutel
Eifel, Deutschland

André Wolff:
„From nose to tail.
Dieser Artikel ist super,
weil er Platz für kreativen
Freiraum lässt.“



BEERENTARTELETTE



46208 / 8066

**BEERENSORTIMENT,
3 SORTEN**
1,5 kg
12 Schalen je 125 g / Karton
Niederlande



50422

TARTLETTE, RUND, SÜß,
Ø 8 cm, H: 1,7 cm
1,152 kg
36 Stück je ca. 32 g / Karton
PCB CREATION | Frankreich

Wie nett, ein Tartelette!

Tortenboden aus Mürbeteig
mit Karitébuttercoating und
knuspriger Textur.
Hält nach dem Befüllen
lange seine
Festigkeit.



47587

MANDELBISKUIT „RETRO CROQ“
0,25 kg
50 Stück je 5 g / Schale
Belgien



46786



**TK EISCREME MIT
VANILLE AUS MEXIKO**
2,2 l
1 Dose
Spanien



1473

PISTAZIEN, GRÜN, GESCHÄLT
1,0 kg
1 Beutel
Iran



BEERENTARTELETTE KALKULIERT

PRODUKTNAME (ART.-NR.)	MENGE	PREIS (netto)
Tartelette (50422)	1 Stück	0,79 €
Mandelbiskuit (47587)	1 Stück	0,25 €
Eiscrème (46786)	35 g (Nocke)	0,53 €
Beerensortiment (46208 / 8066)	40 g	1,26 €
Pistazien (1473)	3 g	0,22 €
Diverses, gekochte Konditorcrème (Crème Pâtisserie)		0,35 €

MATERIALKOSTEN / PORTION

3,40 €



OSTERAKTION

EI-nfach anziehend

Nicht nur **ganz. nah. dran.**,
sondern hautnah.

Sichern Sie sich jetzt den
R express-Hoodie!*

Bestellen Sie Produkte aus
dem Osterspecial, posten Sie
ein Foto oder Video von sich

und den Produkten in Social
Media und markieren Sie
uns. Für ein Foto erhalten Sie
einen Hoodie, für ein witziges
Video gibt's gleich fünf
Hoodies fürs Team!
Alternativ können Sie das

Foto oder Video auch über
die Webseite hochladen:



* Verfügbare Größen: S – 6XL. Nur solange der Vorrat reicht.
Teilnahme nur einmal pro Kundennummer möglich.



MUST-HAVES ZU OSTERN

Bunt oder rund, frisch und Fisch, hier finden Sie unsere High-Lights zu Ostern. Farbenfro

bieten sie Ihrer Kreativität maximale Entfaltungsmöglichkeiten. Egal, für welche Ei-Lights Sie

sich entscheiden, die Wahl ist immer die richtige, denn Qualität ist unser oberstes Gebot.



51569



TK BLAUFLOSSEN-THUNFISCH, SAKU BLOCK „CHU-TORO“

Thunnus thynnus
Aquakultur
ca. 0,5 kg
1 Stück
Arrom | Spanien



Chu-Toro ist fetthaltiges Fleisch aus dem hinteren Bauchbereich vom Thunfisch und das Gegengewicht zum mageren Akami.



3347

STÖR-ZUCHTKAVIAR „IMPERIAL GOLD SELEKTION“, 50 g

0,05 kg
1 Dose
China



50872

VEGI

TK KARTOFFELWAFFELN

9,5 x 8 x 2 cm
4,08 kg
48 Stück je 85 g / Karton
Traiteur de Paris | Frankreich



Herzhafte Waffel als Einzelportion. Außen ist die Waffel knusprig und fluffig, der Kern aus Kartoffelpüree zergeht auf der Zunge.



51568



TK GARNELEN BLAU 21/25, MIT KOPF, MIT SCHALE

Litopenaeus stylirostris
5 – 8 % Glasur, Aquakultur
1,0 kg
21 – 25 Stück je kg / Beutel
Neukaledonien



OSTER-EI-LIGHTS OSTER-EI-LIGHTS OSTER-EI-LIGHTS



11117

**KALBSFILET, MIT KETTE,
ROSÉ**
ca. 1,4 kg
1 Stück
EU



1308

BÄRLAUCH
1,0 kg
1 Kiste
Deutschland



Abbildung ähnlich



56033

**KÄSESORTIMENT GROB
11 SORTEN**
2,83 kg
15 Stück / Karton
Livradois | Frankreich



31999

VEGI

**KUVERTÜRE „DULCEY“,
35 %, WEIß**
3,0 kg / Beutel
Valrhona | Frankreich



N5958

KANADISCHER HUMMER „CHIX“
Homarus americanus
Wildfang
ca. 0,45 – 0,55 kg
1 Stück
Nordwestatlantik
TP



UND NOCH ME(E)HR zu Ostern



12813



**HEILBUTT, WEIß,
OHNE KOPF**

Hippoglossus hippoglossus
ausgenommen, Wildfang
ca. 6,0 – 10,0 kg
1 Stück
Nordostatlantik



15192

**SEETEUFEL,
OHNE BAUCHLAPPEN,
OHNE KOPF, TRIM 3**

Lophius piscatorius
Wildfang
ca. 2,0 – 4,0 kg
1 Stück
Nordostatlantik

LABEL-ROUGE-QUALITÄT

Diese Auszeichnung steht u. a. für vorbildliche Aufzuchtmethoden und streng kontrollierte Futtermittel zum Wohl der Tiere, was zu einer hochwertigen Qualität beiträgt.



N40100



**LACHSSEITE,
„LABEL ROUGE“,
MIT HAUT, VAKUUMIERT**
Salmo salar
1,0 – 1,6 kg
1 Stück
Schottland





36

AUSTERN „MARENNES“ /
„FINE DE CLAIRE“ NR. 2
Crassostrea gigas
Aquakultur
ca. 4,75 kg
50 Stück je 80 – 110 g / Kiste
Frankreich

AUSSEN HART, INNEN WEICH

Fine-de-Claire-Austern dürfen vom 1. September bis 31. Mai in den Claires genannten Reifebecken gezüchtet und auch als solche mit der geschützten Herkunftsbezeichnung IGP angeboten werden. Der Grund: Die Sterblichkeitsrate der Austern während der heißen Sommermonate in den aufgeheizten Reifebecken als Folge stetig steigender Wassertemperaturen liegt bei nahezu 100 %. In der Zeit davor, vom 1. Juni bis 31. August, dürfen die Austern daher nur als „Huîtres Marennes Oléron“ vermarktet werden.



50406

TK LACHSFORELLENFILET,
MIT HAUT
Oncorhynchus mykiss
10 % Glasur, Aquakultur
5,0 kg
200 – 250 g je Stück / Karton
Türkei



56022



TK WILDGARNELE 10/20,
OHNE KOPF, OHNE SCHALE
Pleoticus muelleri
20 % Glasur, FAO-41,
Wildfang
1,0 kg
1 Beutel
Argentinien





16968

SPARGEL, WEIß,
GESCHÄLT, Ø 16 – 22 mm
5,0 kg
1 Kiste
Gänger | Deutschland



613

SPARGEL, WEIß,
Ø 16 – 26 mm
5,0 kg
1 Kiste
Gänger | Deutschland



41069

TK LAMMFOND
1,0 l
1 Beutel
Spanien



51478

FOURME D'AMBERT AOP,
50 % FETT I. TR.
ca. 2,3 kg
1 Stück
Livradois | Frankreich



30246

BÄRLAUCH-PESTO
MIT HASELNÜSSEN
1,0 kg
1 Schale
Deutschland



48038

WACHTELEIER, ROH
0,18 kg
18 Eier je 10 g / Packung
Frankreich



1697

BIO EIER, GRÖßE M
0,372 kg
6 Eier / Packung
Möllenhof | Deutschland



1111

RHABARBER, ROT / GRÜN
6,0 kg
1 Kiste
EU





50941

KALBSTAFELSPITZ, ROSÉ

1,0 – 1,5 kg
1 Stück
Deutschland



50945

KALBS-ENTRECÔTE, ROSÉ

ca. 1,4 kg
1 Stück
Deutschland



8793

**KIKOK HÄHNCHENBRUST,
OHNE KNOCHEN,
OHNE HAUT**

ca. 3,0 kg
1 MAP-Schale
Deutschland

**KANINCHENNIERE**

ca. 0,5 kg
1 Vakuum-Beutel
Eifel, Deutschland



3903

**TAGLIERINI, 4 mm**

mit Ei
2,0 kg
1 Karton
La Pastaia | Deutschland

SÜSSE GRÜSSE



51277

**MANDEL PRALINE CATANIES
„WEIßE SCHOKOLADE“**

1,44 kg
18 Packungen je 80 g / Karton
Cudié | Spanien



7024

**MANDEL PRALINE CATANIES
„WEIßE SCHOKOLADE“**

1,0 kg
1 Packung
Cudié | Spanien

**VEGI**

11659

KUVERTÜRE „OPALYS“, 33 %, WEIß

3,0 kg
1 Beutel
Valrhona | Frankreich

**VEGI**

24833

**PRALINÉ MASSE, HASEL-
NÜSSE UND MANDELN**

5,0 kg
1 Eimer
Valrhona | Frankreich





food. service. quality.

RUNGIS express GmbH
Am Hambuch 2
53340 Meckenheim
Germany

Tel.: +49 2225 / 883-0
Fax: +49 2225 / 883-190
E-Mail: info@r-express.com

www.r-express.com



R express | food. service. quality.