



food. service. quality.

# FOODLETTER

*ganz. nah. dran.*

## SAISON

Schwarze Feigen  
Ravioli, gefüllt mit Feige und Taleggio  
Tessiner Senfsauce „Grüne Feige“  
Feigenspezialität „Lonzetta di Fico“

## THEMA

Morgenstund hat Qualität  
im Mund

## NEUHEITEN

TK-Mini-Quiches  
Mais, gebraten und frittiert  
Pulled Pork  
Kresse Summer Mix  
Manchego



GÜLTIG VOM 11.08. BIS 24.08.2025

# EXOTISCHES WUNDERWERK

## Lady Marmelade – köstlich und vielseitig

Im Mittelmeerraum angebaut, schon seit der Antike eine wertvolle Frucht: Feigen – ein regelrechtes Wunderwerk der Botanik. Äußerlich eher zugeknöpft zeigen die meist violetten Feigen (es gibt auch Grüne) erst im Innern, was sie ausmacht.

Aufgrund ihrer Süße eignen sich Feigen perfekt zum Dessert, so wie sie kommen, ganz und frisch, etwa zu Joghurt und Eis, im Kuchen, gegrillt mit Honigtopping, als Protagonist auf dem Flammkuchen sowie zum Käse gereicht; dann oft in Form eines Chutneys. Ihr saftig süßes Fruchtfleisch eignet sich daher auch gut für Marmeladen und Konfitüren.

SAISON



1890

## FEIGEN

schwarz

1 kg

18 – 24 Stück / Karton

Türkei



SAISON



25084

## RAVIOLI

gefüllt mit Feige und Taleggio

3 kg / Kiste

La Pastaia | Deutschland



SAISON



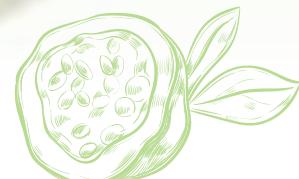
1887

## TESSINER SENFSAUCE

„GRÜNE FEIGEN“

200 ml / Glas

Schweiz



SAISON



7084

## FEIGENSPEZIALITÄT

„LONZETTA DI FICO“

getrocknet

250 g / Packung

Italien

# GUT ZUM SNACKEN

Wie wäre es mit folgendem – vorneweg ein paar vegetarische **Mini-Quiches**, zum Beispiel mit Feta, Pesto und Zucchini oder Karotte, Ziegenkäse und Honig; TK und schnell aufgetaut, um sogleich parat zu stehen. Ein vollmundiges Horsd'œuvre von **Traiteur de Paris**.



56405



## TK MINI-QUICHES

5 Sorten  
1,35 kg  
75 Stück je 18 g / Karton  
Traiteur de Paris | Frankreich



Es müssen nicht immer Nüsse sein. Frittiert und gewürzt mit Salz und Pfeffer lassen sich parallel zum Cocktail o. ä. auch Kikos, geröstete Maiskörner ganz wunderbar snacken.

Ein Geheimtipp unseres spanischen Lieferanten **Olmeda**: Frittierte Maiskörner sind auch eine tolle Alternative, um Hähnchenbrustfilets zu panieren. Wichtig dabei ist nur, dass man den Mais vorher hackt oder mahlt – das macht den Geschmack erst richtig perfekt!



56390

**MAIS**  
gebraten, frittiert  
1 kg / Glas  
Olmeda | Spanien



Der **Kresse Summer Mix** mit den Farben und Aromen des Sommers, speziell entwickelt von Koppert Cress für Kunden, die keine ganze Kiste brauchen. Hier ist alles dabei, um Süßes und Salziges zu veredeln.



56439

**SUMMER-MIX**  
16 Schalen / Karton  
Koppert Cress | Niederlande



56400



## MANCHEGO

50 % F. i. T.  
6 - 8 Monate gereift  
1 kg / Stück  
Olmeda | Spanien



El Consuelo, ein spanischer **Manchego**, 6 – 8 Monate gereifter Hartkäse, der aus der Milch einheimischer Schafsrassen aus der Region La Mancha in Toledo gewonnen wird.



56424



**PULLED PORK**  
ca. 1 kg / Packung  
Gianni Negrini | Italien

Das **Pulled Pork** stammt von dem italienischen Familienunternehmen **Gianni Negrini**, das auf über 70 Jahre Erfahrung in der Veredelung von Wurst- und Schinkenprodukten zurückblickt. Verwendet wird Schweineschulter: gerubbt, gesmokt, gezupft und verzehrfertig vakuumiert.



# RITTER DER TAFELRUNDE

## ONLINEDEAL



1156



### TK GRAVED LACHS

*Salmo solar*

vorgeschnitten, Aquakultur  
ca. 1 – 1,4 kg / Stück  
Norwegen



Nicht nur lecker zum Frühstück – Pancakes, Crêpes und „arme Ritter“, also herrlich saftige, goldbraun gebratene French Toasts, zum Beispiel aus fluffigem Brioche. Den Klassiker der französischen Küche gibt's bei uns als praktische Tiefkühlware, Crêpes und typisch amerikanische Pancakes ebenso.



20468

### SARDINEN IN OLIVENÖL

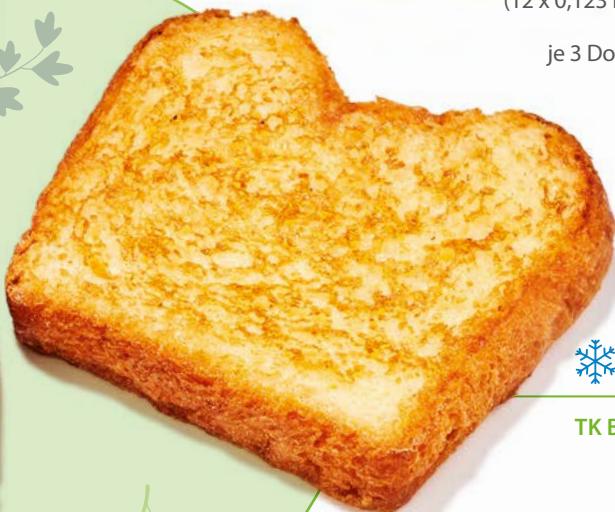
1,98 kg

(12 x 0,123 kg Abtropfgewicht)

12 Packungen

je 3 Dosen je 55 g / Karton

Kroatien



50712

### TK BRIOCHE „FRENCH TOAST“

fertig gegart

ca. 3,2 kg

ca. 34 Stück je ca. 85 g / Karton

Frankreich



50413



### TK KUCHEN HIMBEERE UND HEIDELBEERE

0,78 kg

12 Stück je 65 g / Packung  
Belgien



50707



50713



### TK CRÊPES

natur

2,5 kg

50 Stück je 50 g / Karton  
Frankreich



### TK PANCAKES

1,584 kg

48 Stück je 33 g / Karton  
Frankreich



50707



45858



RAHM

36 % Fett

250 ml / Packung  
Österreich



MORGENSTUND HAT QUALITÄT IM MUND

# SONNIGER GENUSS IM GLAS

## ONLINEDEAL



50680



TK PAIN AU CHOCOLAT  
backfertig, vegan  
4,8 kg  
60 Stück je 80 g / Karton  
Bridor | Frankreich



50280

JOGHURTERZEUGNIS  
MIT APRIKOSE  
mit 2,5 % Fett  
1,5 kg  
12 Stück je 125 g / Karton  
Ferme des peupliers |  
Frankreich



50284

JOGHURTERZEUGNIS  
NATUR  
mit mind. 2,5 % Fett  
1,5 kg  
12 Stück je 125 g / Karton  
Ferme des peupliers |  
Frankreich

DIREKT AUS  
DER NATUR

HAFERDRINK BARISTA  
1 l / Packung  
Dryk | Schweden



7921



GRANATAPFELKERNE  
600 g  
6 Schalen je 100 g / Karton  
Indien



40668



CRÈME FRAÎCHE  
42 % Fett  
1 l / Eimer  
Frankreich



46208

BEERENMIX „PREMIUM“

3 Sorten  
1,5 kg  
12 Schalen je 125 g / Karton  
Niederlande



50281

JOGHURTERZEUGNIS  
MIT ERDBEER

mit mind. 2,5 % Fett  
1,5 kg

12 Stück je 125 g / Karton  
Ferme des peupliers |  
Frankreich



56445

JOGHURTERZEUGNIS  
MIT VANILLEAROMA

mit 2,9 % Fett  
1,5 kg

12 Stück je 125 g / Karton  
Ferme des peupliers |  
Frankreich



50282

JOGHURTERZEUGNIS  
MIT HIMBEER

mit mind. 2,5 % Fett  
1,5 kg

12 Stück je 125 g / Karton  
Ferme des peupliers |  
Frankreich



56126



←



←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

←

## GRANATENMÄSSIG SCHMAUSEN



41995



### TK KAISERGRANAT

*Nephrops norvegicus*

roh, 30 % Glasur, Wildfang

1 kg

4 – 8 Stück per kg / Packung  
Nordostatlantik



nogg



50590



### RÜHREI-ALTERNATIVE

flüssig, vegan

1 l / Packung

Deutschland



40659



### HUMMUS MIT MINZE

450 g / Schale

SUD'n'Sol | Frankreich



49271



BABYSPINAT  
gewaschen  
250 g / Beutel

Keltenhof | Deutschland



50681



### TK CROISSANT

backfertig

4,2 kg

60 Stück je 30 g / Karton  
Bridor | Frankreich



46851

AUBERGINENCREME  
500 g / Schale  
Sud'n'Sol | Frankreich



4241

KIRSCHTOMATEN  
am Zweig  
3 kg / Kiste  
Italien



45623



### AVOCADO „HASS“

ready to eat

2 kg / 8 Stück / Karton  
Peru



MORGENSTUND HAT QUALITÄT IM MUND

## FEINE TEXTUREN



12375

**ELSÄSSER SAIBLINGSFILET**  
*Salvelinus alpinus x fontinalis*  
mit Haut, Aquakultur

3 kg  
150 – 250 g je Stück / Kiste  
Deutschland



## ONLINEDEAL



49424



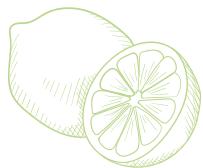
**TK SPECK-ALTERNATIVE**  
in Scheiben, geräuchert, roh  
300 g / Schale  
Frankreich



56075



**SENF DILL SAUCE**  
200 ml / Glas  
Deutschland



51747

**SCHINKEN „PRATERIA“**  
an der Keule, gekocht  
ca. 8,5 kg / Stück  
Italien



13123



**RÜHREI**  
flüssig, pasteurisiert  
1 kg / Packung  
Eipro / Deutschland



50571

**BACON SCHEIBEN**  
„GIERLINGER“  
ca. 1 kg / Schale  
Ungarn



**MÜNCHNER WEISSWURST**  
ca. 1 kg / Packung  
Deutschland



4499



**MAILÄNDER SALAMI**  
ca. 1,5 kg / Stück  
Italien



MORGENSTUND HAT QUALITÄT IM MUND

## DETAILVERLIEBT



48892

**WABENHONIG**  
mit Akazienhonig  
im Holzrahmen  
2 kg / Stück  
Ungarn



3347

**STÖR-ZUCHTKAVIAR**  
„IMPERIAL GOLD SELEKTION“  
*Acipenser schreckii x Huso dauricus*  
50 g, Aquakultur  
5 g / Dose  
Volksrepublik China



24867 VEGI

**PRALINÉ MASSE**  
Pistazien und Mandeln  
5 kg / Eimer  
VALRHONA | Frankreich



**MORTADELLA**  
„ANTICA FATTORIA“  
ca. 1 kg / Stück  
Gianni Negrini | Italien



1912

**KNURRHAHNFILET**  
*Chelidonichthys lucerna*  
mit Haut, geschuppt,  
Wildfang  
3 kg  
100 g+ je Stück / Kiste  
Nordostatlantik

48410



**ERDBEER SMOOTHIE**  
3,05 l / Flasche  
elka Frische | Belgien

48400



**BLUTORANGENSAFT**  
100 %  
3,05 l / Flasche  
elka Frische | Belgien

22222



**CHAMPAGNER**  
„CANDENCE BRUT“  
12 % vol.  
750 ml / Flasche  
Frankreich



KW 33/34 | GÜLTIG VOM 11.08. BIS 24.08.2025

**RUNGIS express GmbH**  
Am Hambuch 2  
D-53340 Meckenheim

Telefon: +49 2225 883-0  
E-Mail: info@r-express.com  
[www.r-express.com](http://www.r-express.com)

Warenverfügbarkeit solange der Vorrat reicht.  
Unsere Preise sind ohne Umsatzsteuer und nur  
in Deutschland gültig. Unser Angebot richtet  
sich nur an gewerbliche oder geschäftliche Ab-  
nehmer / Großkunden, nicht an Endverbrau-  
cher / Privatkunden. Die Grundpreisangabe  
entfällt daher. Export zzgl. Frachtkosten.  
Druckfehler vorbehalten. Es gelten unsere all-  
gemeinen Geschäftsbedingungen.